

QUOI DE NEUF DANS LE 49 ?

La newsletter qui vous informe sur le badminton en Maine et Loire

EDITO

Nouvelle saison, fin d'olympiade !!!

Pour cette nouvelle saison, comme vous êtes en train de le lire, nous sommes ravis de reconduire la Newsletter, qui va vous permettre de savoir tout ce qui se passe dans le Maine et Loire sur le plan badistique !!

Une nouveauté pour cette saison, le site internet du comité refait peau neuve, donc n'hésitez pas à aller y jeter un œil à l'adresse suivante : <http://codep49badminton.canalblog.com/> On remercie Christophe Bastin pour ce travail de qualité !

Le comité renouvelle les étapes du Girls'bad Night à destination de vous mesdames, et mettra en place cette saison des stages féminins à chaque vacances scolaires !

Plusieurs organisations compétitions régionales jeunes auront lieu sur notre territoire, comme le TRJ 4 qui aura lieu à Beaucauze les 14/15 décembre, le Défi Régional Poussin 2 (DRP) qui aura lieu le 21 Mars 2020

Comme nous sommes en fin d'olympiade, si vous souhaitez nous soumettre des idées d'évènements, de compétitions, de formations... pour la prochaine olympiade, n'hésitez pas nous sommes à votre écoute et nous serons attentifs à vos suggestions !!

Excellente saison à vous tous !! Prenez beaucoup de plaisir sur et hors terrain !

AGENDA

Interclubs :

- 21 Sept : J1 Interclubs national
- 05 Oct : J2 Interclubs national
- 02 Nov : J3 Interclubs national
- 03 Nov : J1 Interclubs départemental
- 03 Nov : J1 Interclubs Régional

Tournois :

- 14-15 Sept : Coupe de la ligue S&V
- 12-13 Oct : Tournoi Saint Martin
- 18 Oct : Girls' Bad Night 2
- 19-20 Oct : Tournoi de Cholet
- 09-10 Nov : Open Auchan Avrillé

Compétitions jeunes :

- 21-22 Sept : TRJ 1* Vendée
- 28-29 Sept : CIJ 1** Vendée
- 12-13 Oct : TRJ2* Sarthe

- * Trophée Régional Jeunes
- ** Circuit Interrégional Jeunes
- *** Trophée Départemental Jeunes
- **** Championnat Régional Jeunes

Girls'bad Night

Pour cette saison 2019-2020, le comité reconduit les étapes du Girls Bad Night !! Voici les dates pour cette saison :

- Vendredi 18 Octobre 2019
- Vendredi 20 Décembre 2019
- Vendredi 14 Février 2020
- Vendredi 10 Avril 2020
- Vendredi 26 Juin 2020

Une nouveauté cette saison, en complément des étapes, à chaque vacances scolaires, nous vous proposons un stage féminin, ce qui permettra aux joueuses de se retrouver régulièrement pendant la saison :)

Voici les dates :

- Lundi 28 Octobre 2019
- Vendredi 03 Janvier 2020
- Lundi 24 Février 2020
- Lundi 20 Avril 2020

ACTUALITÉS JEUNES

Stage départemental jeunes n°1 à Avrillé

Nous y sommes, une nouvelle saison débute pour les jeunes du 49. Premier stage de l'année et première transpiration ! Après des vacances bien méritées, une bonne partie du collectif ont profité des 3 jours de stage pour se remettre sur de bons rails physiquement et techniquement. L'objectif était de reprendre des sensations au niveau des déplacements et de la raquette. Ce qui permettra de bien attaquer les entraînements clubs et les compétitions du mois de septembre. Les 19 jeunes présents ont pu reprendre dans des bonnes conditions au sein du complexe Delaune du club d'Avrillé, merci à eux pour cet accueil !

Bilan très positif avec des joueurs motivés qui ont beaucoup donné pendant toute la durée du stage !

Les autres rendez vous :

- du 23 au 24 Octobre 2019
- le 3 Janvier 2020
- du 19 au 21 Février 2020
- du 15 au 17 Avril 2020

Loïc VITRY
Responsable collectif espoirs

ON FAIT CONNAISSANCE ?



Avec Séverine FEREC et Muriel RIAUDEL : Retour sur leur 1er championnat du monde Vétérans !

C'est moi (Séverine) qui ai ouvert le bal lundi midi en jouant les 1/16 de simple dame V1 contre une allemande (TDS1 en double dame V1 mais pas tête de série en simple : je me suis dis que j'avais peut-être mes chances lol).

C'était, en effet, prenable mais la climatisation de la salle m'a légèrement perturbée (ça devait, d'ailleurs, être pareil pour mon adversaire :)). Je suis tout de même contente de moi car contrairement au championnat de France séniors et vétérans, j'ai joué relâchée et moins stressée. Mais je suis un peu déçue d'avoir perdu car, au tour d'après, il y avait une japonaise (TDS 3/4) et j'avoue que j'aurais bien voulu la jouer pour voir la marche qu'il y a.

Mardi midi, Muriel n'a pas eu de chance au tirage car elle doit jouer la TDS1 en double dames (1/16). Comme quoi ça ne sert à rien de gagner le championnat de France Vétérans et d'être la numéro 1 française en V2 lol !)

La partenaire du championnat de France de Muriel (Julie Puigrenier) n'a pas pu participer au championnat du monde, et cela a été compliqué de trouver une remplaçante. Merci à Géraldine Boussemart d'avoir accepté. Muriel termine frustrée car il y avait moyen de mieux faire. La marche ne paraît pas si haute et vivement l'année prochaine pour prendre la revanche.

Mardi après-midi, c'est à mon tour (Séverine) de faire le double dames avec Youna Le Lan contre des allemandes qui ne sont pas du tout tête de série mais qui au final obtiennent une médaille de bronze en double dames et en double mixte (les 2).

Donc j'avoue que ce n'était vraiment pas simple comme match. Je les ai trouvées vraiment très fortes et on a essayé de faire au mieux mais elles étaient au dessus. Il y avait des paires plus simples qu'elles à jouer ;-), pas de chance quoi !)

Mercredi soir, Muriel clôture nos matchs sur du simple dames (son tableau de prédilection tout le monde le sait ahaha)

Elle a la chance de jouer une japonaise (TDS 5/8) mais elle n'a vraiment rien pu faire car la japonaise était vraiment au dessus. Impressions de Muriel : j'ai participé, au moins une fois au championnat du monde en simple, mais je ne le referai plus (ndlr : on sait jamais)

Cette aventure est sportivement impressionnante et très enrichissante.

Nous espérons pouvoir la revivre dans les années à venir et pourquoi pas passer un tour.

C'était très bien organisé, il n'y a pas grand chose à redire de ce point de vue.

Durant notre séjour en Pologne, nous avons pu participer en parallèle à un tournoi international vétérans qui avait lieu dans la salle qui servait d'échauffement (aux joueurs participant au championnat du monde) les premiers jours. Le tournoi a commencé le jeudi après-midi et s'est terminé le samedi. Nous avons terminé à la première place avec Muriel en double dame V1 et j'ai (Séverine) terminé deuxième en simple dame V1 en perdant en 3 sets contre une Polonaise.

La saison fut longue, la pause estivale très courte, et nous voilà déjà reparties pour une nouvelle année sportive

FORMATIONS

Pourquoi pas vous ?

Et si demain c'était vous l'animateur ou l'entraîneur bénévole de votre club !

Que vous soyez un badiste aguerri, compétiteur ou non, vous pouvez vous investir différemment dans votre sport et partager votre expérience et apporter des conseils aux joueurs et joueuses qui vous entourent !!!

Pour cela, franchissez le pas et commencer votre cursus de formation fédérale !! En formation vous apprendrez aussi des choses sur vous !)

Prochaine formation ouverte à tous :

- Module d'entrée en formation (MODEF) :
12 et 13 Octobre 2019

Pour toutes informations, contactez Eric au
06.20.54.68.15 ou par mail à
codep49.badminton@gmail.com

Se former aujourd'hui, pour former demain !!

LE COIN DE L'ENTRAINEUR

Préparer sa rentrée et sa saison !

Ça y est c'est la reprise ! Vous avez donné votre dossier d'inscription et vous êtes sur le point d'aller vivre votre premier entraînement ou créneau de jeu de la saison !

Je vous donne quelques conseils pour bien commencer cette nouvelle saison de badminton :)

1) Préparez bien votre sac !!

- Raquette(s), volants, surgrrips.
- Chaussures, chaussette de rechange (on sait jamais).
- Bouteille d'eau ou gourde.
- Petite trousse à pharmacie (pansements, strap...)
- Barres de céréales, fruits secs... En cas de coup de mou !

2) Planifiez votre saison !

On y pense pas souvent, mais c'est important d'avoir une idée de sa saison ! Faites vous un calendrier pour faire apparaître vos journées d'interclubs, les tournois en prévisions... Ca permet de vous organiser, de voir les moments où vous pouvez faire autre chose que du bad ! C'est important aussi pour l'organisation familiale.

Je vous souhaite une excellente saison, prenez du plaisir et savourez chaque instant passé sur le terrain et en dehors !!