

LE SEN NO SEN Karaté Club Pornic

FICHE PRATIQUE LES DEPLACEMENTS - UNSOKU

IN BUILDING SACROWY

AYUMI ASHI	Avancer d'un pas
HIKI ASHI	Reculer d'un pas
YORI ASHI	Pas glissé
TSUGI ASHI	Pas chassé
OKURI ASHI	Double pas
MAWARI ASHI	Déplacement tournant autour du pied avant
USHIRO ASHI MAWARI ASHI	Déplacement tournant autour du pied arrière



Sen No Sen Karaté Club Pornic - Association Loi 1901 - affiliée FFKADA Tél.: 06.42.47.52.20 - email: <u>sen.no.sen@orange.fr</u>