

Splendeurs du Sud de l'Inde

culture et spiritualités



du 29 janvier au 14 février 2017, avec Raja

SADHANA organise des voyages depuis 2010 avec TEERTH TRAVELS, la 1^{ère} agence DE VOYAGE SPIRITUELS EN INDE.

Départ de Casablanca le 29 Janvier 2017.

Jour 1, 30 Jan - Arrivée à Bangalore

Transfert à l'hôtel.

The Art School of Ancient Wisdom ou similaire

Jour 2, 31 Jan Bangalore / Tiruvannāmalai 260km 8h drive

Après le petit-déjeuner départ pour Tiruvannāmalai.

Tiruvannāmalai est réputée pour l'ashram de Sri Ramana Maharshi (1879-1950) et la montagne sacrée d'Arunachala. L'ashram reçoit en effet de nombreux visiteurs, dont une bonne partie d'occidentaux et garde tout son prestige, 50 ans après le départ du Maître.

Visite de l'ashram de Ramana Maharishi où nous assisterons à l'Arti du soir La montagne d'Arunachala, grosse colline, a depuis des temps reculés, abrité des ermites. Elle est dotée de pouvoirs sacrés particuliers.

Nuit à Tiruvannāmalai Hotel Sparsha ou similaire

Jour 3, 01 Feb - Tiruvannāmalai

Le matin nous ferons le "Kora" (tour) d'Arunachala pour nous imprégner de cette énergie si particulière.

Après-midi libre pour réfléchir à la question posée par Ramana Maharisi : "Qui suis-je".

Visite du temple de Shiva où nous assisterons à l'Arti (cérémonie) du soir.

Nuit à Tiruvannāmalai Hotel Sparsha ou similaire

Jour 4, 02 Feb - Tiruvannāmalai / Auroville 110km 3h drive/ Pondichéry 20km 1h drive

Déjeuner à Auroville et promenade dans les jardins du Matrimandir. C'est un architecte Français, Roger Anger, qui conçut les plans futuristes de cette cité de

l'aurore, une utopie généreuse qui continue à vivre. Après la mort de Sri Aurobindo, la mère assure la continuité des activités de l'ashram et poursuit concrètement son œuvre de synthèse entre la spiritualité et la vie quotidienne. Sri Aurobindo est inhumé dans cet ashram, ainsi que la Mère. Nous pourrions nous y recueillir silencieusement.

Nuit à Pondichéry.

Hôtel Annamalai International ou similaire

**Jour 5, 03 Feb - Pondichéry / Chidambaram 90km 2h30 drive /
Kumbakonam 80km 2h drive**

Route pour Chidambaram, citadelle du shivaïsme, grand centre philosophique sous la dynastie des Pallava, Chidambaram fut l'une des capitales de la dynastie des Chola. Nous visiterons le grand temple de Shiva Nataraja, le dieu dont la danse sacrée crée et détruit les mondes en permanence.

Route à travers les rizières pour Kumbakonam.

Visite du temple de Shiva Kumbeshvara ("Shiva Seigneur des Pots") est le plus connu. Ses gopurams ont été restaurés et les statues sont très colorées, comme elles l'étaient à l'époque de la construction.

Nuit à Kumbakonam

Hôtel Mantra Resort ou similaire

Jour 6, 04 Feb - Kumbakonam / Tanjore 40km 1h drive / Madurai 160km 4h drive

La bourgade de Swamimalai offre la particularité d'un temple, construit sur un tertre, dédié à Murugan (=Karttikeya ou encore Shanmukha), le frère de Ganesh. Nous gravirons une soixantaine de marches raides, encadrées de peintures récentes représentant Murugan dans ses six temples principaux du Tamil Nadu, pour accéder à la plateforme du temple. Sur cette terrasse, un petit sanctuaire est très fréquenté en permanence : on y honore Netra Vinayaka, un Ganesh réputé pour redonner la vue.

C'est ici que, selon la légende, Murugan rappela à son père la signification du pranava (OM)

Déjeuner à Tanjore.

Située sur la rive droite de la rivière Kaveri, en amont du delta de cette puissante rivière qui irrigue une riche et vaste région agricole, très peuplée, nous sommes à pour son merveilleux temple de Brihadishvara. Continuation pour Madurai.

Nuit à Madurai

Hôtel GRT ou similaire

Jour 7, 05 Feb - Madurai

Capitale culturelle du Tamil Nadu, Madurai est aussi la plus ancienne cité, puisqu'elle était déjà citée par des géographes romains. Nous

ferons deux visites pour découvrir l'immense, le prodigieux, l'extravagant temple de Minakshî-Sundareshvar, exemple le plus exubérant de l'évolution tardive de l'architecture "foisonnante" des temples de l'Inde dravidiennne. Il s'agit en fait d'un temple double, consacré à Shiva Sundareshvara "le Beau Seigneur" et à Meenakshi, "Celle dont les yeux ont la forme d'un poisson", divinité locale réincorporée dans le panthéon hindou en tant que Shakti de Shiva.

Nuit à Madurai

Hôtel GRT ou similaire

Jour 8, 06 Feb - Madurai / Kanyakumari 235 km 5h drive Kanyakumari, plus connu sous le nom occidentalisé de Cap Comorin, constitue l'extrême pointe sud de l'Inde. Ce point de rencontre de la mer d'Oman, du Golfe de Mannar et de l'Océan Indien est appelé par les Indiens "Kanyakumari", le Cap de la Jeune Fille, en souvenir d'une légende. C'est en effet le lieu mythique où la déesse, malgré ses efforts, ne put obtenir la main du Seigneur Shiva et dut se résoudre au célibat.

Cette terre est sacrée pour les hindous qui y viennent en pèlerinage. Ils se baignent dans la mer et dans le bassin du temple de la déesse Kanyakumari.

Nous prendrons le bateau pour aller jusqu'au rocher où Vivekananda, l'un des grands penseurs et mystiques de l'Inde, vint méditer et nous contemplerons le coucher du soleil depuis le Smarak de Vivekanda.

Nuit à Kanyakumari Hôtel Sea View ou similaire

Jour 9, 07 Feb - Kanyakumari / Poovar 90km 3h drive

Le lever du soleil est un moment propice à la méditation avant de prendre la route pour Poovar et installation pour deux jours dans ce très beau lieu pour pratiquer le yoga, la méditation, s'adonner à la baignade où à la marche le long de la mer.

Nuit à Poovar.

Isola di Coco Beach Resort ou similaire

Jour 10, 08 Feb - Poovar

Il s'agit d'un centre ayurvédique en bord de mer où nous passerons deux jours 02 sessions de massage d'une heure et demi, une par jour, plus du hatha-yoga le matin et deux sessions de méditation avec Raja.

Nuit à Poovar. Isola di Coco Beach Resort ou similaire

Jour 11, 09 Feb - Poovar/ Amritapuri 150km 4h drive

Route vers l'ashram d'Amma

Amritanandamayi appelée communément Amma (« Mère » en hindi), est hindoue de naissance mais déclare que sa seule religion est l'amour. Son enseignement est basé sur les voies traditionnelles de la non-dualité (advaita) et de la dévotion (bhakti).

Elle parcourt le monde pour y proposer des assemblées au cours desquelles elle aurait pris 33 millions d'individus dans ses bras. Cette étreinte est devenue emblématique de son action.

Nuit à l'ashram d'Amma.

Jour 12, 10 Feb - Amritapuri

Journée consacrée à la méditation et à la vie de l'ashram

Nuit à l'ashram d'Amma.

**Jour 13, 11 Feb - Amritapuri / Backwater 80km 5h on boat / Marari 20km
0h30 drive**

Départ en bateau pour découvrir les "backwaters", nous apprécierons ce voyage hors du temps, sur des lagunes et des canaux isolés souvent couverts d'une végétation luxuriante de jacinthes d'eau. Ces zones pré-marines de marais ont été aménagées au fil des siècles par la main de l'homme : les diguettes isolent des zones d'habitats en bordure des canaux, des rizières gagnées sur le marais étalent leur vert clair et lumineux. Une intense activité règne ici ou là. Tout le transport, des produits de récolte, des matériaux de construction des petites maisons de torchis, se fait sur la tête et dans les barques poussées par des perches.

Débarquement à Alleppey.

Nuit à Marari Fishermen Beach resort ou similaire

Jour 14, 12 Feb - Marari / Cochin airport 80 km 3 h drive / Bangalore by flight

En milieu de matinée, après une dernière baignade, départ pour l'aéroport et le vol pour Bangalore. Dîner à Bangalore avant de nous rendre à l'aéroport pour le vol de retour.

Jour 15, 13 Feb - Bangalore / Casablanca

Fin du Voyage

Nota Bene : Pas de visite à l'intérieur du Matri Mandir. Pas de certitude absolue d'avoir le darshan d'Amma, ni de chambre double ou individuelle garanties à l'ashram d'Amritapuri.

Frais du voyage :

EN INDE :

1 650 € par personne en chambre double ou twin sur la base de 8 à 9 personnes payantes.

1 600 € par personne en chambre double ou twin sur la base de 10 à 15 personnes payantes.

1 550 € par personne en chambre double ou twin sur la base de +16 personnes payantes.

400€ de supplément chambre individuelle.

Le prix inclus :

- 1-Transfert à l'aéroport à l'arrivée et au départ en bus de luxe Air conditionné.
- 2-Bus de luxe air conditionné de l'arrivée au départ pour la visite des sites mentionnés.
- 3-Les entrées aux monuments.
- 4-Logement dans les hôtels mentionnés sur la base d'une chambre double avec salle de bains privée.
- 5-Nourriture végétarienne en pension complay. Petits-déjeuners, déjeuners et dîners.
- 6-Dans les hôtels les arrivées et départ se font à midi heure locale.
- 7-Les services d'un accompagnateur francophone tout au long du circuit et un guide local francophone ou anglophone lors des visites.
- 8-Deux bouteilles d'eau minérale par personne et par jour.
- 9-Croisière privée sur les backwaters.
- 10-Les traitement et massages ayurvédiques mentionnés.
- 10-13 nuits et 14 jours en Inde dont 2 à l'ashram d'Amma.
- 11-Vol intérieur de Kochi à Bengaluru (Bangalore).
- 12-Les pourboires dans les hôtels et restaurants.

Le prix ne comprend pas :

- 1-Les frais de visa.
- 2-Les vols internationaux.
- 3-Les taxes d'aéroport éventuelles.
- 4-Les assurances voyages, santé, rapatriement, annulation.
- 5-Les dépenses personnelles : achats, blanchisserie, boissons, Téléphone.
- 6- Les pourboires, donations aux temples et ashrams, au guide, chauffeurs et assistant.

PARTIE A REGLER AU MAROC :

**PRIX DU BILLET D AVION CASABLANCA-BENGALORE ET FRAIS D ORGANISATION ;
BILLET D AVION EN COURS DE NEGOCIATION. PREVOIR AUTOUR DES
11 000 DH A 12000 DH ENTRE BILLET ET ORGANISATION .
Confirmation de participation par le versement de 7000 dh d'arrhes
avant FIN Octobre 2016.**

Conditions d'annulation :

AUX voyages réservés et ensuite annulés s'appliqueront les frais d'annulation.

Engagements : Nous suggérons aux clients de souscrire une assurance individuelle de voyage, médicale et autre type. Elles ne peuvent être obtenues en Inde. Ce qui est proposé ci-dessus peut être sujet à des modifications si les transporteurs ou les hôteliers modifient leurs tarifs avant le début du voyage avec

TeerthTravelsPvt.LtdHaridwar. (India) Bien qu'organisant le voyage, les transports, les réservations des hôtels et autres services, TeerthTravels agit uniquement comme agent de voyage, il est clair qu'ils ne sont en aucun cas responsables d'un quelconque accident, dégât, perte, retard, ou inconvénient en relation avec les prestations organisées par l'entreprise, ses employés, ou ses agents. Toutes les réservations sont acceptées et exécutées avec le plus grand soin, malgré tout il est possible qu'il y ait des changements et des modifications de dernière minute dus à des facteurs hors de notre contrôle.

Présentation Gharbi Raja :

Raja Gharbi pratique le yoga depuis 1983. Elle a suivi une formation d'enseignants de yoga, avec François Lorin, de 1992 A 1999 et est diplômé par la fédération française de yoga viniyoga.

Elle enseigne le yoga depuis l'an 2000, ainsi que le yoga maternité .elle organise depuis plus de 30 ans des séjours en inde en 2001, 2010, 2011, 2013, dans le désert, au Maroc. Elle a rencontré différents maîtres indiens : swami Pathwardhan, Chandra swami, swami Nardanand, en inde et a visité différents ashrams en inde, ou elle va régulièrement depuis quelques années.