



Coulis d'ananas

Ingrédients :

1 ananas frais (environ 1 kg)
30 grammes de sucre

Préparation :

Trancher les deux extrémités de l'ananas puis couper l'écorce, de haut en bas
Retirer les yeux qui restent en creusant autour avec la pointe d'un couteau
Couper l'ananas en tranches puis en cubes
(Il n'est pas nécessaire d'enlever le cœur si l'ananas est très mûr)
Mettre dans une casserole avec le sucre et cuire 10-15 minutes
Mixer en purée
Passer au chinois pour enlever les parties fibreuses

