

Aux Petits Bonheurs d'Ottoki...
<http://bonheursdottoki.canalblog.com/>

Recette Thermomix

Yaourts à la vanille

J'ai utilisé plusieurs recettes pour n'en faire qu'une :
En particulier celle de Frimousse et d'autres sur le net...et ça donne ça !



850 g de lait
1 gousse de vanille
1 yaourt nature (de préférence au lait entier)
150 g de lait concentré non sucré
5 à 8 cc de sucre (j'en ai mis 8)
5 gouttes de présure (facultatif)

Perso, je les prépare le soir pour le lendemain matin.

Dans le TM :

Mettre le lait et les graines de vanille (mais pas la gousse)
Mixer 20 sec VIT 6 pour bien mélanger le tout.

Ajouter la gousse de vanille qui est fendue.
Régler 2 min à 90° VIT 2,5.

Oter la gousse de vanille.

Remixer 5 sec VIT 3,5.

Ajouter le yaourt, le sucre, le lait concentré non sucré + la présure.
Régler de nouveau 2 min à 90° VIT 3.

Verser dans 8 pots et mettre en yaourtière pour la nuit.