

# Marche nordique et séjours culturels

■ Les randonneurs du plat pays ont fait une halte à la maison de la vie associative ce dimanche. L'assemblée générale de l'association a permis de mettre à l'honneur Jean-Pierre Dupont et René Coudelle, récipiendaires de la médaille de la jeunesse et des sports, « pour toutes les années d'organisation et de balisage des sentiers. »

Une année riche en séjours et marquée par l'essor d'une nouvelle activité : la marche nordique. C'est ce qui ressort du bilan d'activité de l'année 2011 pour le président Jean-Pierre Gellé. « Cette nouvelle activité est

le point phare de la saison passée, explique-t-il, la marche avec des bâtons est plus sportive, elle permet de se propulser : c'est un travail complet. »

La marche nordique est née dans les pays scandinaves, comme entraînement d'été au ski de fond. Les membres de l'association la pratiquent essentiellement sur les plages de Dunkerque et Leffrinckoucke, durant deux heures d'effort plus intensif qu'il n'y paraît. « On commence toujours doucement, après l'échauffement et les étirements. » Une pratique sportive encadrée par des animateurs formés auprès de la fédération fran-



Jean-Pierre Gellé est le président des Randonneurs du plat pays.

çaise de randonnée pédestre. « Cette discipline a permis d'attirer des participants plus jeunes », confesse le président.

L'intellect n'est pas en reste puisque le comité d'administration privilégie les parcours culturels lors des séjours d'excursion. « On associe la culture à nos randonnées, avec de petites explications sur le patrimoine architectural, historique etc. de l'endroit. »

Des connaissances sélectionnées par thème pour rester dans la veine ludique. « Le prochain sera celui des champs de bataille, comme la bataille de Cassel par exemple. Nous avons déjà

fait les points remarquables et les villes fortifiées. »

Seul point noir relevé par les responsables : le problème des licences. « La fédération n'était pas propriétaire de son système, c'était géré par un prestataire privé. La mise en œuvre et la stabilisation du nouveau logiciel se sont avérées plus compliquées que prévu, d'où quelques retards notables dans l'attribution des licences. »

La réaction du comité départemental a certainement eu son effet : les précieux sésames sont arrivés une semaine après le courrier du président.

Sébastien NERON