



Atelier à 3 Voix

3 approches pour optimiser ses ressources

" Gagnez en clarté, en sérénité et en efficacité "

Cet atelier, mené par 3 professionnelles en Shiatsu, Sophrologie, Méditation et Hypnose est un mélange de pratiques variées et d'apports théoriques

qui vous permet de :

"Apprendre à gérer votre stress, à optimiser votre énergie, à mobiliser au bon moment les bonnes ressources et à être efficace"

Ce réel apprentissage vivant, ludique, théorique et dynamique vous amène à exprimer le meilleur de vous même, efficacement et sereinement.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer le **samedi 4 juin de 10h à 13h**
Ô Centre de l'être, 76 rue de la mine à Saint Gély du Fesc

La contribution est de :

50 € par personne

45 € par personne si vous venez à 2

Le groupe est ouvert de 5 à 10 personnes

L'inscription à l'atelier se fait auprès d'Estelle Storme grâce au formulaire d'inscription ci-dessous, avant le 28 mai.



Marion MALGARINI
SHIATSU
06 85 80 95 06



Sophie DELEPINE
SOPHROLOGUE
06 64 10 68 00



Estelle STORME
HYPNOTHERAPEUTE
06 48 69 07 49



"Atelier à 3 Voix"

Formulaire d'inscription

samedi 4 juin de 10h à 13h (accueil et règlements à partir de 9h45).

Ô Centre de l'être, 76 rue de la mine à Saint Gély du fesc

Pour vous inscrire :

1. Envoyez un chèque à l'ordre de Estelle Storme 446 Chemin des Clauzels 34380 Viols Le Fort. Téléphone pour informations 06 48 69 07 49

en indiquant comme objet

"Nom et prénom - Atelier a 3 voix- St. Gely du Fesc"

2. Remplissez le formulaire ci-dessous.

3. Vous recevrez un mail de confirmation quelques jours avant l'atelier.

***Obligatoire**

Nom *

Votre réponse :

Prénom *

Votre réponse :

Numéro de téléphone *

Votre réponse :

Adresse électronique *

Votre réponse :

Profession *

Votre réponse :

Avez-vous un problème de santé que nous devrions connaître ? *

- Oui
- Non

Si oui, lequel ? (mal de dos, hypertension, maladie chronique, etc.)

Votre réponse :

J'ai réglé les arrhes de 20€ pour cet atelier par chèque en indiquant mes nom et prénom. *

- Oui
- Non

Comment avez-vous entendu parler de cet atelier ?

- Bouche à oreille
- Autre

