

Bouillotte en noyaux de cerises



Matériel:

- 1 grand bol de noyaux de cerises lavés, séchés
 - 1 coupon de coton épais de bonne qualité (j'ai utilisé un drap ancien) de 20/50cm
 - 1 coupon de lin couleur naturelle de 20/45cm
 - Du coton violine et un crochet n°3
 - 1 bouton en bois
- (valeurs de coutures : 1cm)**

1ère étape: les noyaux

Au printemps, passez le mot à toutes vos copines, vos mamans, vos mamies (qui font sans doute de bonnes confitures!) : ne plus jeter un seul noyau de cerise !! vous les gardez donc en les faisant sécher mais il reste toujours un peu de pulpe de fruit dessus, très difficile à enlever. La solution idéale, c'est le lave-vaisselle, mais c'est un peu risqué de retrouver tous les noyaux éparpillés dans la cuve, donc faites-les bouillir dans un fait-tout avec un peu de poudre de lessive pour lave-vaisselle. Vous laissez agir un peu puis vous égouttez et rincez en les frottant régulièrement dans vos mains pour détacher la pulpe. Vous pouvez aussi couvrir un petit filet dans lequel vous mettez vos noyaux et hop, dans le panier à couverts, mais méfiez-vous de la matière utilisée, il ne doit pas fondre...

J'avais lu qu'on pouvait simplement les faire bouillir dans de l'eau et du vinaigre mais je n'ai pas trouvé ça très satisfaisant.

2ème étape: la première enveloppe

En effet, les noyaux sont d'abord enfermés dans une première enveloppe, que j'ai réalisée dans un vieux drap.

- Prendre le coupon de coton, le plier en deux, endroit contre endroit, de façon à obtenir un rectangle de 20/25cm
- Piquer les 3 cotés ouverts en laissant une ouverture de 7cm pour insérer les noyaux
- Insérer donc les noyaux puis refermer l'ouverture

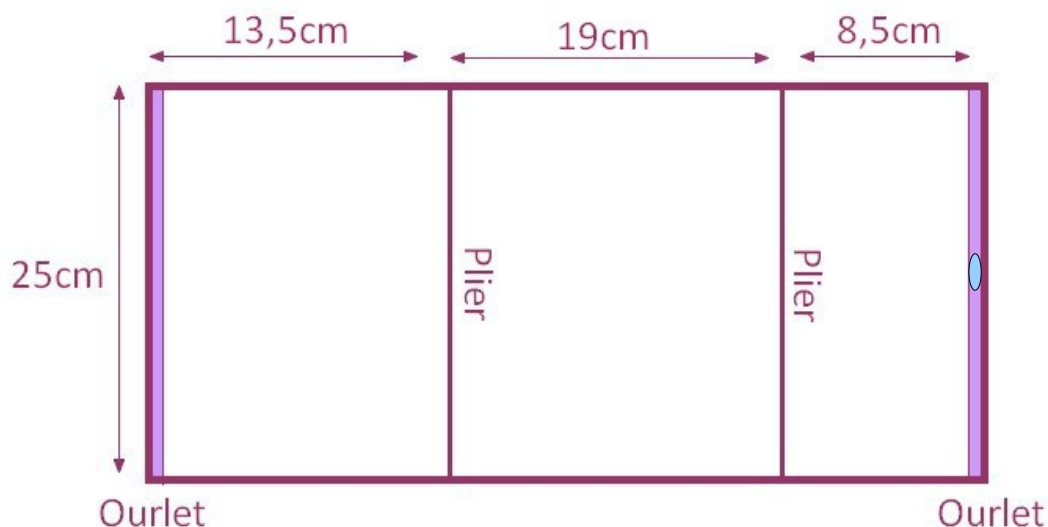


⇒ Attention, les mesures du coussin peuvent être adaptées en fonction de votre quantité de noyaux. Il ne doit pas être rempli, les noyaux doivent avoir de " l'aisance " pour bouger

3ème étape: la deuxième enveloppe

Cette deuxième enveloppe sera faite comme une housse de coussin.

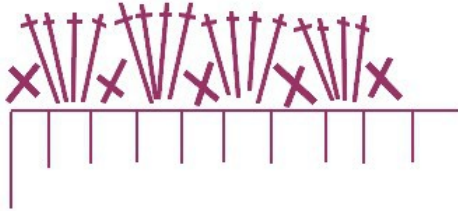
- Faites un ourlet de 1,5cm à chacune des extrémités des bords de 25cm
- Faites une boutonnière (petit rond bleu sur le schéma)
- Pliez, en veillant à ce que le tissu soit bien endroit contre endroit :
Faites d'abord le pli de 8,5cm puis celui de 13,5cm par dessus.



- Piquez les 2 cotés de 19cm, surfilez
- Retournez
- Coudre le bouton

4ème étape: la bordure au crochet

- Faites une piqûre machine tout autour de la housse en lin, à 3 ou 4mm du bord
- Faites ensuite un point de feston tout autour, avec le coton violine
- Crochetez à nouveau tout autour selon le schéma suivant :



Il ne vous reste plus qu'à enfiler le coussin de noyaux dans sa jolie housse...

Mode d'emploi de la bouillotte :

Cette bouillotte sera parfaite pour les maux de ventres des petits et grands, pour le mal de dos ou tout simplement pour réchauffer votre lit les soirs d'hiver !

- Sortir la bouillotte de sa housse
- Passez votre main sous l'eau puis humidifier légèrement la bouillotte
- La mettre au micro-onde pendant 2mn à 800W (cela dépend de la puissance du micro-onde, allez-y petit à petit mais n'excédez pas 3mn). Vous pouvez aussi la mettre un moment sur le radiateur.
- La re-glisser dans sa belle housse et réchauffez-vous !

La bouillotte peut se passer à la machine à laver (avec les noyaux), à 30°C