

Tuto de la serviette hygiénique lavable

Par 1 pom et 3 vers



Fournitures :

- 1 coupon de 10 x 20 cm d'éponge pour l'insert
- 1 coupon de 30 x 30 cm de coton
- 1 coupon de 30 x 30 cm de jersey
- 1 coupon de 30 x 30 de PUL (ou tissu imperméabilisé sur une face)
- Deux boutons pressions

Les marges de couture ne sont pas comprises dans le patron de la SHL, sauf pour l'insert où elles sont inutiles.

Pas à Pas :

Etape 1

Coupez le patron de la SHL 1 fois dans le coton, une fois dans le PUL et une fois dans le jersey. Coupez également l'insert une fois dans l'éponge.

Concernant l'insert, vous pouvez éventuellement élargir celui-ci et doubler ou tripler les épaisseurs en fonction de l'importance de votre flux.





Etape 2

Prenez le morceau de coton, l'envers vers vous. Mettez sur celui-ci le morceau de PUL, côté envers (brillant) vers vous. Epinglez et cousez à 0,5 cm des marges de coutures.

Etape 3

Positionnez l'insert en éponge sur la serviette. Epinglez et cousez tout le long de ses bords au point zig zag.



Etape 4

Prenez la partie assemblée en mettant le côté extérieur face à vous (le côté en coton). Positionnez dessus la partie en jersey, l'envers face à vous. Les deux parties se retrouvent donc endroit contre endroit. Epinglez et cousez au point droit tout autour en laissant une ouverture d'environ 5 / 6 cm pour pouvoir retourner l'ensemble par la suite.

Avant de retourner la serviette sur l'endroit, recoupez l'excès de marges de couture, crantez les angles et retournez ensuite l'ensemble.



Épinglez la partie restée ouverte, et faire une surpiqûre au point droit à 0,5 mm du bord sur tout le tour de la serviette. Ça fermera celle-ci et assurera une plus jolie tenue à l'ensemble.

Ça commence à ressembler à quelque chose 😊



Etape 5

On en vient aux choses sérieuses, la pose des boutons pressions. Il existe un côté « mâle » et un côté « femelle ». Il convient bien sûr d'en disposer un de chaque sorte de chaque côté et d'effectuer la pose au marteau.

Le mieux est de suivre la notice fournie avec vos pressions, je vous mets les photos ci-dessous afin de comprendre le sens de pose, ce sera plus parlant que des mots où je vais à coup sûr m'emmêler les pinceaux.

Côté gauche, la partie femelle est posé sur l'endroit de la SHL. Côté droit, la partie mâle est posée sur l'intérieur.



Et voilà ! Une fois les pressions posées, votre ouvrage est terminé !

Place au pliage maintenant ☺



Bonne couture !

Ce tuto a été réalisé dans un but de partage **non lucratif**, je vous remercie donc de ne pas l'utiliser à des fins commerciales.

J'ai essayé d'être le plus claire possible, et de mettre un maximum de photos, les images parlant mieux que des mots des fois ^^ N'hésitez pas à venir vers moi si vous avez des incompréhensions.

Si vous utilisez ce tuto, n'hésitez pas à me le faire savoir, et même à m'envoyer une photo ou laisser un petit commentaire, je serai ravie d'aller voir vos cousettes.