

05 septembre 2010 Foulées du Ster Goz à Kernével. Steven Furic haut la main



Pour la première fois depuis une paille, le vainqueur à Kernével ne s'appelle ni Christophe Loorius ni Nicolas Gragnic. C'est Steven Furic qui a survolé la course hier après-midi. Les deux anciens costauds de la course de Kernével étaient pourtant bien là hier après-midi: vainqueurs chacun au moins trois fois, Christophe Loorius et Nicolas Gragnic voulaient eux aussi voir à quoi ressemblait le circuit nouvelle formule concocté par le comité des Fêtes. Mais le Costarmoricain (2e) et le Morbihannais (8e) ont dû se contenter des places d'honneur: le plus fort, sous le cagnard de «Kernel», c'était Steven Furic.

Steven Furic l'emporte sans trembler

Le gars de Trévignon a gagné haut la main, se jouant avec une facilité déconcertante des deux bosses du circuit. «Par rapport à samedi dernier chez moi, à Saint Phil, j'étais beaucoup plus détendu. Là, je n'avais pas de pression: juste à courir le mieux possible», expliquait le lauréat à l'arrivée. Christophe Loorius, triple tenant du titre, se serait bien vu décrocher un quatrième titre à Kernével, mais hier il n'y avait rien à faire contre un Steven Furic de ce niveau. Plus loin, si l'on voit parfois des gens qui font la moue, déçus par leur troisième place, ce n'était pas le cas de Dominique Massé: dans l'allure tout de suite, le Corayen a fait toute sa course à quelques encablures des deux hommes de tête et a logiquement complété le podium. Son coéquipier Christian Le Roux lui succède à trois petites secondes. Chez les femmes, Annie Le Derrien a, elle, accroché un nouveau titre à sa collection sur le site. Après Saint-Evarzec, la Corayenne s'est offert une deuxième victoire cette saison. Seule devant, elle n'a pas vu que Claire André avait pris une jolie seconde place, mais à près de deux minutes. Sa concitoyenne de Bannalec, Nathalie Flécher, s'attribuant, quant à elle, le troisième rang.

02 octobre 2010 JSP athlétisme. Les jeunes ont commencé leur saison



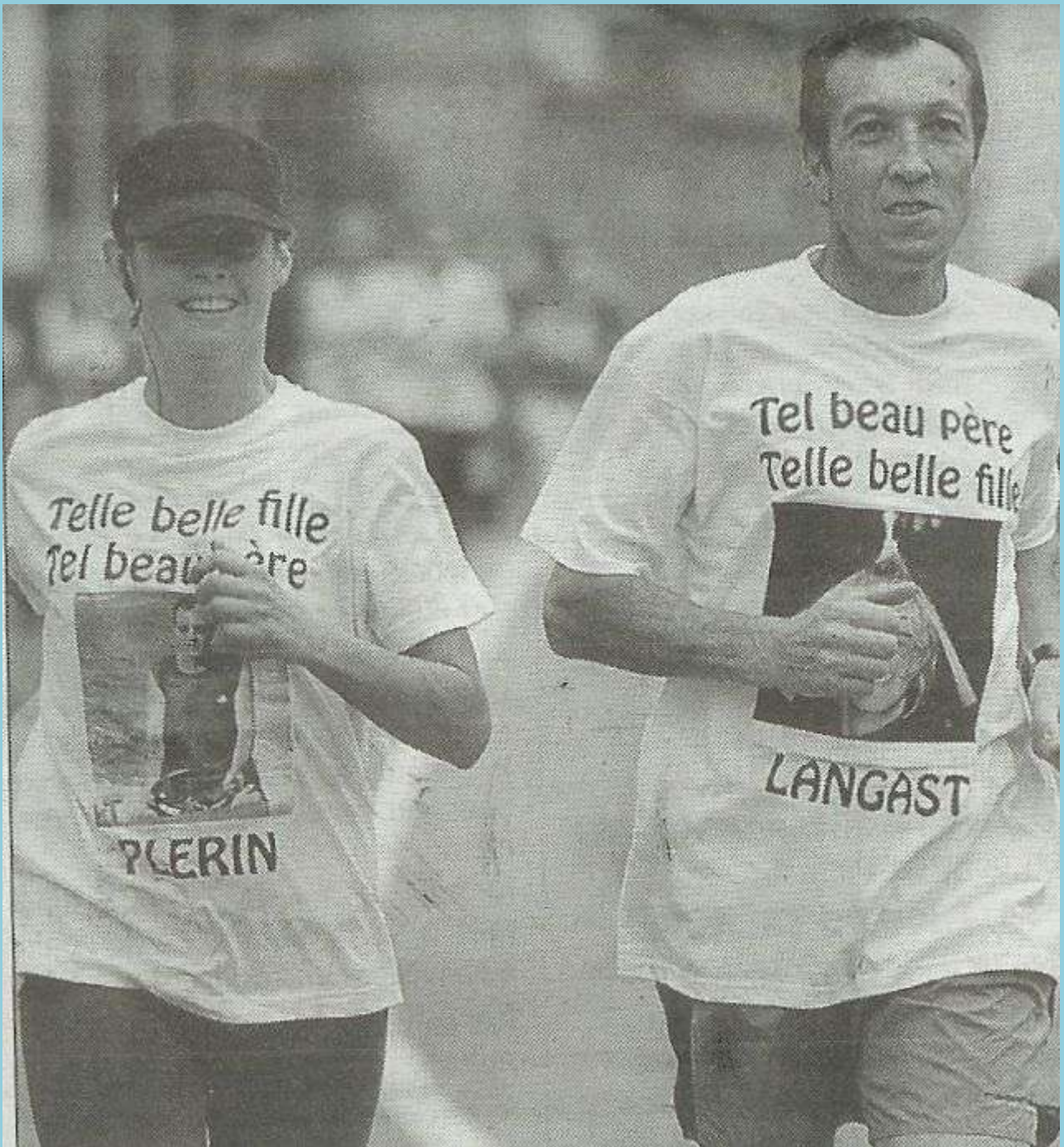
Mercredi matin, 19 jeunes, de 6 à 10 ans, ont participé à la séance organisée par la section athlétisme de la JSP. Il est encore possible de s'inscrire aux cours encadrés par Sébastien Rault, éducateur sportif, secondé par Marie-Lyne Loorius: «Les jeunes peuvent essayer avant de s'engager pour une année. Dans les faits, ils attendent souvent toute la semaine ce moment car nous avons une approche ludique et l'ambiance entre les enfants est conviviale. C'est un sport individuel et collectif à la fois, chacun y trouve son compte. Le cours se déroule de 9h45 à 11h, au stade Lucien-Rault, chaque fois que le temps le permettra, ou dans la salle omnisports», a déclaré Sébastien Rault avant de prendre en charge les plus jeunes (4 à 6 ans) qui ont cours de 11 à 12h.

06 octobre 2010 Foulées Briochine





Les Foulées Briochine qui ont regagné le centre ville de Saint Briec, ont connu un grand succès sportif malgré une météo peu favorable. Christophe Yris a su imposer son rythme pour franchir la ligne en vainqueur devant Mathieu Rocaboy.



Histoire de famille !!!!!



Image Foulées briochines, demain. Très beau plateau départemental. Brillant troisième des Foulées briochines, l'an dernier, derrière l'intouchable Bob Tahri, Mathieu Rocaboy (AS 22) aura, demain, des ambitions encore plus hautes. Photo Laurent

Le titre régional du 10 km est très convoité samedi 09 octobre 2010



Vainqueur de Arradon - Vannes en septembre dernier, le Costarmoricaïn Yves Piederrière sera un sérieux candidat au titre de champion de Bretagne du 10 km, dimanche matin.

Tout Rennes Court, dimanche. Essais a les meilleures références sur 10 km mais il devra se méfier de la meute bretonne lancée à la conquête du titre régional.

C'est la course qui attire le plus de monde. Cette année encore, les records de participation seront battus avec plus de 5 000 engagés. Le 10 km CMB risque d'être également l'épreuve la plus disputée en raison d'un fort contingent de coureurs

régionaux venus disputer le titre de champion de Bretagne. Une bonne dizaine d'hommes devraient descendre sous la barre des 32' sur le parcours « relooké » de l'édition 2010. Chez les dames, elles sont également quelques unes à viser moins de 37'. « La course devrait être très animée et surtout très homogène, prévoit le président de la Ligue de Bretagne, Jean-Luc Paugam. La Ligue de Bretagne est heureuse d'être le partenaire de Tout Rennes Court. Puisse-t-on dénicher de futurs espoirs qui ne pourront que progresser au contact de l'élite. »

Essai favori, Piederrière et Delaunay pour les titres

Le spécialiste du 1 500 m de l'ENA Angers, Hamid Essaid présente le meilleur chrono sur la distance (29'56'') mais ne peut prétendre au titre de champion régional. Il est à prévoir que l'Angevin sera fortement menacé par les prétendants Bretons à la consécration et pourquoi pas à la victoire finale. Yves Piederrière (AS 22) sera le chef de file des Bretons avec un temps de référence à 30'42''. Les dernières performances du Costarmoricaïn plaident en sa faveur, mais le peloton de ses poursuivants est à l'affût emmené par les sociétaires de Haute Bretagne Athlé où l'on retrouvera Anthony Saudrais, 3^e en 2009, Gaël Flouzat, Guillaume Lecoq et Sylvain Le Nouail, en vue aux 10 km de Caen.

Hamon s'est préparé

Parmi les outsiders on peut citer Johnny Delépine (Saint-James), Franck Piquois (Chartres-de-Bretagne), le jeune Jordane Auffray (Cesson) et surtout Frédéric Hamon (Rance Jogging) avec ses quinze victoires et ses vingt podiums obtenus dans la région. « J'ai bien préparé la course, confie l'athlète entraîné par Jean-Yves Pinsard. Je suis motivé et j'espère figurer dans le top 10, voire mieux. »

Chez les filles, on pourrait retrouver sur le podium trois athlètes de l'Ille-et-Vilaine. Elsa Delaunay (HBA TA), deuxième l'an dernier vient de courir à La Torche-Pont-l'Abbé où elle a réalisé 37'33''. « Je suis passée en 3'24'' au « kilo », c'est trop vite et le l'ai payé par la suite. Je ne ferai pas la même erreur sur ce 10 km, où je compte bien approcher les 36' », précise la spécialiste du 3 000 m steeple.

Non loin d'Elsa Delaunay, Nathalie Chevauchée (CJF Saint-Malo) est une habituée aux premières places. Sa carte de visite lui permet d'avoir des ambitions et d'inquiéter la favorite. À souligner également les retours de Monique Clairret (Cesson) et d'Odile Ferré (EA Pays de Brocéliande) que l'on devrait retrouver aux avant postes.

Départ du 10 km CMB à 10 h, boulevard de La Tour-d'Auvergne. Arrivée Esplanade du Général-de Gaulle, vers 10 h 30 pour les premiers.

Jaouen vainqueur,

Yves Piederrière champion de Bretagne lundi 11 octobre 2010



10 km CM. **Yves Piederrière (AS22)** et Nathalie Chevauchée (CJF Saint-Malo) sont sacrés champions de Bretagne. C'est pourtant Fabrice Jaouen qui s'est montré le plus rapide, mais il n'est plus licencié dans la Ligue. Fabrice Jaouen a le chic pour tromper ses adversaires. Comme en 2009, l'ex- sociétaire de Haute-Bretagne Athlétisme s'est engagé très tardivement et a surpris tout son monde en prenant le départ des 10 km CMB. Licencié depuis peu à l'ASC Le Havre, Jaouen ne pouvait donc pas prétendre à la consécration régionale, et c'est le favori logique, Yves Piederrière qui a raflé la mise, malgré sa troisième place dans la course.

« Je rentrais de Font-Romeu avec Loïc Letellier qui est mon entraîneur, il m'a conseillé de courir les 10 km malgré une semaine chargée en entraînements », explique le vainqueur du jour. C'est comme si « Jaja » avait vu de la lumière et beaucoup de monde boulevard de la Tour d'Auvergne. Il s'est invité, mais s'est arraché pour venir à bout de l'outsider Belge, Omar Bekkali qui l'a longtemps menacé.

5 024 arrivants, un record

L'interminable peloton a bien encombré les rues de la cité sur un parcours modifié, mais pas aussi facile qu'on avait bien voulu l'annoncer. Les faux-plats et la montée vers la place des Lices en ont éprouvé plus d'un. La course aux avant-postes a été limpide avec le duo Jaouen-Bekkali, tout de suite dans le vif du sujet. Au 2^e km, ces deux hommes précédaient un trio où l'on retrouvait Piederrière (AS 22), Le Nouail (HBA TA) et le surprenant Hamon (Rance Jogging), qui s'était bien préparé pour jouer les trouble-fête.

Les deux leaders avaient déjà fait le trou au 3^e km (9'09"), et, curieusement Omar Bekkali ne prenait pas la foulée de Jaouen. Se laissant distancer de quelques mètres, le Belge faisait les extérieurs et semblait se désintéresser de la course. « J'ai commis une erreur en le laissant partir », concédait Bekkali. Au 5^e km atteint en 15'12", les deux fuyards avaient presque trente secondes d'avance sur le trio de prétendants au titre régional. Fabrice Jaouen creusait un écart substantiel après la mi-course et on pouvait penser que c'était gagné.

Titres mérités

Mais profitant d'une baisse de régime du leader, Bekkali revenait au 7^e km dans la foulée du néo Havrais. Au prix d'un gros effort, Jaouen en remettait une couche au 8^e km et prenait quelques longueurs au Belge qui, cette fois, était obligé d'abdiquer. « J'étais cuit, je n'ai pas récupéré de ma semaine d'entraînement en vue du championnat de France de semi-marathon à la fin du mois sur Saint-Pol - Morlaix, » confiait le champion.

Yves Piederrière et Nathalie Chevauchée, deux athlètes de la LBA, n'ont pas volé leur titre. Yves Piederrière ne s'est pas épuisé dans de vaines poursuites et a sagement géré sa course derrière les deux échappés : « J'ai couru pour finir troisième, c'est réussi. J'ai quand même dû m'employer pour vaincre mes deux compagnons d'échappée », constatait le nouveau champion de Bretagne des 10 km. Nathalie Chevauchée, quant à elle, aime bien la course rennaise, qu'elle remporte pour la première fois : « Je me sentais bien et j'ai laissé mes adversaires à la mi-course. Je voulais courir en moins de 37'. » En 36'38", la Malouine précède la Vendéenne Nathalie Calastrenc (37'06") et la deuxième régionale, Rekia Touhami (AP l'Orient).

Classement. Hommes. 1. F. Jaouen, 30'54; 2. O. Bekkali, 31'01; **3. Y. Piederrière**, 32'07; 4. S. Le Nouail, 32'19; 5. F. Hamon, 32'24; 6. G. Flouzat, 32'38; 7. J. Personnic, 32'46; 8. A. Saudrais, 33'03; 9. Y. Delhoum, 33'08; 10. S. Louvel, 33'09; 11. J. Auffray, 33'13; 12. L. Calastrenc, 33'14; 13. Y. Herve, 33'14; 14. S. Leveque, 33'17; 15. E. La Bee, 33'21...

Femmes : 1. Nathalie Chevauchée, 36'38 ; 2. Nathalie Calastrenc, 37'06 ; 3. Rekia Touhami, 37'30...

02 novembre 2010



(Mathieu Rocaboy, Mathieu Daulny Lucien Rault Guy Rault)

Challenge Michel Gallais .Mathieu Daulny et Amélie Leffondré oexequo

Des coureurs honorés au retour du Finistère - Plouguenast mardi 02 novembre 2010



Prévue samedi, la traditionnelle raclette de la section cross-athlé à la JSP s'est finalement déroulée dimanche, pour accueillir les coureurs ayant participé aux 10 kilomètres de Taulé-Morlaix, une course figurant au calendrier international.

Yves Piederrière s'y est classé 8 e en 30'50 ; alors que Matthieu Rocaboy a couru la distance en 32'40, Christophe Loorius en 32'48, Nicolas Piederrière en 33'01, Mickaël Lemercier en 33'48 et Olivier Guillou en 37'. Le président Guy Rault les a chaleureusement félicités pour ces bons résultats.

L'assemblée générale du club aura lieu vendredi 12 à 20 h 30 à Guette-es-Lièvres. Il y sera sans doute question du prochain temps fort, à savoir le cross du 19 décembre. Trois Kenyans devraient y participer.



Lors du repas, un trophée a été remis à Mathieu Daulny, par Guy Rault, président de la section, pour les bons résultats qu'il a obtenus au cours de l'année. Le prochain temps fort sera l'organisation du cross du 19 décembre, avec l'espoir de pouvoir accueillir trois Kenyans, et d'avoir une météo plus clémente, car l'édition 2009 avait été annulée pour cause de neige



Ce samedi, la section JSP cross-athlé a tenu son assemblée générale annuelle. Guy Rault préside le club depuis plus de 20 ans, il connaît tous ses athlètes.

« Le challenge Michel Gallais que nous remettons chaque année récompense les meilleurs jeunes avec 2 épreuves d'athlétisme », rappelle Guy.

Cette année, deux athlètes sont arrivés ex-æquo à 52 points. Amélie Leffondré est benjamine. Elle lance le javelot à 19,10 m, saute 3,48 m en longueur et court le 1 000 m en 3'38". Elle a été championne des Côtes-d'Armor en juin dernier au javelot.

L'autre lauréat est Matthieu Daulny, dans la catégorie cadet : le 50 m en 6'85" et le triple saut à 11 m 05. Il a effectué un stage à Poitiers avec compétition.

La troisième est Caroline Foreau, chez les minimes. Le 1 000 m en 3' 41», le disque à 1 684 m, Caroline a gagné le challenge l'an dernier.

Le cross de la section qui compte 73 licenciés aura lieu le dimanche 19 décembre et Guy Rault a invité trois Kenyans : Patrick Tambwé, sera en tête d'affiche avec deux autres kenyans. « Ils devaient venir l'an dernier, l'épreuve avait été annulée pour cause de neige, Ils apporteront une note internationale à notre cross » dit Guy Rault.

« Le manque de cross de l'an dernier a pour conséquence un léger déficit dans les comptes, d'autant que le club a investi dans différents équipements » dit Sylvie Bidan, trésorière. Toute l'équipe se sent motivée pour l'épreuve qui se déroulera sur les terres du Buchon-Rouxel.

YVES Piederrière à la relance dans les sous-bois vendredi 19 novembre 2010



Yves Piederrière est en forme et entend le prouver dimanche, à Brest. Championnat de Bretagne de cross court. Au sortir d'une saison mitigée, Yves Piederrière repart en campagne. Motivé et ambitieux.

Le sourire et la bonne humeur, comme d'habitude. Quelle que soit la saison ou la compétition, Yves Piederrière est toujours aussi joyeux lorsqu'il s'agit de parler athlétisme. Mais peut-être encore plus en ce mois de novembre où le coureur de l'AS 22 sort d'une saison sur route particulièrement fructueuse : victoire sur les 20 km de la Ronde de Kérity à Paimpol, première place aussi sur les 10 km d'Arradon-Vannes, record de l'épreuve au Défi du Jerzual à Dinan, et enfin podium à Tout Rennes Court (3^e) avec en prime, le titre honorifique de champion de Bretagne des 10 km. Yves Piederrière savoure son joli parcours automnal sur l'asphalte breton. Le gros hématome aux côtes, occasionné lors d'un saut à la perche aux interclubs et qui l'a fait tant souffrir, n'est plus qu'un

Lointain souvenir. Au sortir d'une période de doute, le sociétaire de l'AS 22 s'est redonné du coeur à l'ouvrage et ose espérer que c'est le signe d'une relance. « Depuis quatre ans, j'échoue régulièrement au pied du podium des championnats de Bretagne de cross long, rappelle Yves Piederrière (4^e en 2007). Cette année encore, j'ai terminé 6^e à Betton, trois coureurs du HBA (Thomas, Siou, Jaouen) ont fini devant moi... J'en suis sorti vexer. » Revanchard, persévérant et teigneux en diable, le natif de Merdrignac a rechaussé les pointes et mis les bouchées doubles à l'entraînement. Il attaque une nouvelle saison de cross avec les crocs, sans pour autant faire des plans sur la comète. « Je prends les choses avec beaucoup de philosophie. Je ne calcule plus, je me pose beaucoup moins de questions qu'avant. Je cours désormais au feeling, à la sensation, sans arrière-pensée. »

Dimanche, autour du Fort de Questel à Brest, il sait que la bagarre pour le trône de Bretagne sera rude face au favori Benoît Nicolas. « Il court à domicile et s'est bien préparé, mais moi aussi je me suis bien préparé... glisse-t-il sourire en coin. Je vais essayer de l'accrocher dès le départ. Le circuit est assez étroit avec de nombreuses relances, ce qui me convient. » La concurrence est prévenue, elle a donc tout intérêt à camper sur ses gardes. En pleine confiance, Yves Piederrière reste capable de tout. Y compris du meilleur.

01 décembre 201 Erwan Sagory court de titres en succès lundi 29 novembre 2010



Erwan Sagory fait partie de l'avenir de la section cross de la JSP. « Nous avons toujours su qu'il avait des qualités. Erwan a une progression lente mais linéaire, un peu la même trajectoire que Matthieu Rocaboy, et sans lui mettre la pression. Il est dans une bonne dynamique », souligne Guy Rault, le président.

Le sociétaire plouguenastais et junior 2^e année remporte le cross de la ligue de Bretagne, à Brest, le week-end passé. Mercredi dernier, il est champion de Bretagne UGSEL à Janzé (35) après avoir été couronné champion départemental : « Je m'entraîne 4 fois par semaine avec Gilles Bionaz, entraîneur au comité départemental », dit Erwan.

Le jeune Trédaniélais de 18 ans est licencié à la JSP depuis 5 années et a déjà un joli palmarès : en cadets, il a été 2^e au départemental, 5^e au régional et 8^e aux interrégionaux. En juniors 1^{re} année, il fait 3^e au départemental, 5^e au régional, et 11^e aux interrégionaux. « J'aime courir plus en nature qu'autour d'un stade, j'ai pourtant été champion des Cotes-d'Armor du 5 000, mais c'est pas mon truc », dit-il.

Erwan se prépare pour le cross du club le **19 décembre** et les championnats départementaux (9 janvier) et régionaux (le 30 janvier à Quintin). Sa prochaine compétition est le championnat de France UGSEL à Quimper le 11 décembre.

06 décembre 2010



Cross Pontivy 1er Mathieu Rocaboy Mathieu Rocaboy (AS22) et Solène Guillemet (Entente Sportive Est Morbihan) ont inscrit leur nom au palmarès du cross de Pontivy, 50e du nom.

18 décembre 2010 Du beau monde dimanche à Plouguenast - Côtes-d'Armor



Cross de Plouguenast. Sandra Lévénéz, Benoît Nicolas et les Kenyans tiendront le haut de l'affiche.

Le cross de Plouguenast tient toujours debout. A l'heure où de nombreuses organisations baissent pavillon et disparaissent du paysage, l'épreuve chère au club de l'AS 22 maintient le cap. Dans le Mené, terre d'athlétisme par excellence, on sait ce que labeur et ténacité veulent dire et ce n'est donc pas surprenant que le cross, discipline ô combien exigeante, colle si bien à son identité depuis près d'un demi-siècle !

Depuis la création du challenge du Lié en 1961, quelques-uns des meilleurs Français ont posé les pointes sur le circuit de Bûchon Rouxel : Noël Tijou, Jean-Luc Paugam, Jean-Yves Le Flohic ou encore René Jourdan, tous sont venus défier Lucien Rault, l'enfant du pays, vainqueur à 15 reprises en 18 participations.

Ces dernières années, le président Guy Rault et toute son équipe de bénévoles passionnés n'ont pas ménagé pas leurs efforts pour que le cross de Plouguenast poursuive son aventure et propose chaque automne un plateau de qualité. Pour cette édition 2010, les organisateurs ne sont pas peu fiers d'annoncer une affiche de haute tenue avec, parmi les invités, les deux champions de Bretagne de la spécialité, Sandra Lévénéz et Benoît Nicolas.

Deux Kenyans ont également accepté l'invitation de l'AS 22 : le légionnaire Abel Maina Ndemi, récent vainqueur à Pacé (28'46 aux 10 km de Cannes 2010), et son camarade de l'Athleg Provence, Joseph Muragat. Face à une telle adversité, les locaux Yves Piederrière et Mathieu Rocaboy auront donc fort à faire pour accéder au podium. Une chose est sûre, le cross de Plouguenast accouchera d'un beau vainqueur qui viendra enrichir le palmarès de la doyenne des classiques costarmoricaines.

Programme. Départ du cross élite femmes à 15 h (5,3 km) et hommes à 15 h 30 (8 km). Courses jeunes et populaires à partir de 13 h 30.

Loïc TACHON.

De belles courses dans le froid pour des athlètes confirmés - Plouguenast



Le 49 e cross de la JSP a bien failli avoir le même traitement que l'an dernier, c'est-à-dire l'annulation. Mais c'est sans compter sur la volonté des organisateurs qui, au vu du dégel matinal, ont décidé de maintenir l'épreuve. « Le cross de la JSP se situe à la fin de la préparation d'automne et à quelques semaines des championnats départementaux. Nous maintenons cette date, avec les risques météo, mais ce cross se situe bien dans le calendrier de la saison », dit Guy Rault.

Il ne faisait pas chaud sur les terres natales de Lucien Rault, le vent d'après-midi froid avait succédé à la neige du matin. Cela n'a pas empêché aux athlètes de se déplacer, seules les catégories jeunes ont eu peu de participation. Côté seniors, le spectacle a été à la hauteur avec la venue des deux Kenyans du club Athleg Provence. Josephat Wachina Muraga et Abel Maina Ndemi ont survolé l'épreuve. Les locaux Matthieu Rocaboy (5 e) et Yves Piederrière (6 e) n'ont pu suivre le rythme imposé mais ont fait honneur à leurs couleurs. Chez les féminines, Sandra Levenez, vice-championne du monde de duathlon (vélo et cross), s'est elle aussi envolée vers la victoire. L'an prochain, la JSP cross est prête pour les noces d'or de l'épreuve et son numéro 50. « Nous sommes le plus vieux club du département et cette épreuve l'est aussi », continue Guy Rault, l'éternel passionné.



Ils ont hésité à venir, ils sont finalement tous venus et personne n'a eu à regretter son escapade à Plouguenast. Ni les deux Kenyans Ndemi et Muraga, vainqueurs de l'épreuve, ni les meilleurs régionaux dont l'infatigable Benoît Nicolas.

«J'ai failli ne pas venir!» Benoît Nicolas était comme tous les autres, prêt à renoncer lorsque les derniers flocons de neige ont recouvert samedi la Bretagne. Et puis, hier matin, un dernier coup de fil à Mathieu Rocaboy a fini de le convaincre de venir braver le froid qui sévissait encore. Une belle preuve d'amitié envers ses amis crossmen de l'AS 22 qui avaient déjà dû annuler leur épreuve l'an dernier. «Si on avait encore dû renoncer cette fois, on n'aurait jamais refait de cross à Plouguenast», avoue Mathieu Rocaboy, très impliqué dans l'organisation en même temps que son président depuis 1988, Guy Rault.

Benoît Nicolas: «C'est rassurant»

Inscrit au calendrier depuis 1962, le cross de Plouguenast va ainsi vivre son 50e anniversaire l'an prochain. Et au moment d'en faire la promotion, il pourra rappeler le superbe plateau qui vint l'égayer en 2010. Car si Benoît Nicolas a gagné, au courage, la bataille des régionaux, un magnifique duo a survolé la boue des terres agricoles investies pour l'occasion. Abel Ndemi (23 ans) et Josephat Muraga (22 ans) ont rapidement pris les commandes de la course pour ne plus les lâcher. Légionnaires à l'Athleg Provence Aubagne, les deux compagnons avaient eux aussi promis à Mathieu Rocaboy de venir, après avoir sympathisé lors d'une course en Guadeloupe. Après s'être déjà distingués à Pacé le week-end précédent, les coureurs des hauts plateaux ont honoré leur promesse avec panache avant de viser, en février, les championnats d'Europe de cross. «Ce n'était pas une course très rapide», s'amuse seulement Abel Ndemi, sans doute le plus fort des deux même s'il laissa son compatriote l'emporter d'une courte tête. «J'avais déjà couru contre eux le 11 novembre à Cherbourg et, sur 10km, ils m'avaient mis une toise: plus d'une minute!», raconte avec son éternel franc-parler Benoît Nicolas. Mine de rien, le Brestois s'est donc rassuré dans le vent de Plouguenast. «C'est encourageant», lâcha-t-il aussitôt la ligne d'arrivée franchie, en référence au cross de la Ligue qu'il avait gagné le 21 novembre malgré une grosse fatigue. Encore sous le coup de l'intoxication alimentaire qui l'avait épuisé au mois de juin, le Stadiste brestois a commencé par couper une semaine avant de remettre les gaz en prévision de cette sortie hivernale. Bien lui en prit!

Piederrière droit devant

Hier, c'est pourtant le téméraire Yves Piederrière qui mit, le premier, le turbo. «Je voulais m'amuser. Chez moi, il n'était pas question de gérer», rigole l'équipier modèle de l'AS 22. Le coup de bluff dura plus de six kilomètres, jusqu'à ce que le duo Nicolas-Garel ne fonde sur lui, et que Mathieu Rocaboy ne le coiffe dans les derniers hectomètres. Derrière nos amis Kenyans, ce fut animé et enlevé comme jamais. Et Benoît Nicolas dut clairement s'employer pour semer Matthieu Garel à l'amorce de la dernière boucle, dans un faux plat montant terrible pour les organismes. «J'ai fait le maximum pour m'accrocher mais je suis content de ma course», se satisfait volontiers Matthieu Garel qui sera, hélas, absent du Régional de cross, le 30 janvier à Quintin. Un championnat de Bretagne où Benoît Nicolas, Yves Piederrière, Mathieu Rocaboy et tous les autres retrouveront un certain Stéphane Lefrand, de retour au Stade Rennais. «Et là, ce sera autre chose. Sur le

papier, y'a pas photo», rumine Benoît Nicolas. L'instantané volé hier à Plouguenast a, malgré tout, aiguisé son appétit. Et qui sait, augmenté le suspense.



Cross de Plouguenast (22) Un coin de Kenya à Plouguenast.

Par amitié pour Mathieu Rocaboy, Sandra Lévénéz avait fait le déplacement à Plouguenast. Déplacement gagnant, biensûr ! Photo A. A.

L'image du week end - Côtes-d'Armor mardi 21 décembre 2010



La prairie du Bûchon Rouxel à Plouguenast, ressemble parfois

aux hauts plateaux du Kénya et cela n'a pas échappé à notre photographe. Dimanche, oubliant le froid glacial, Abdel Mдеми et Joseph Muraga,

les deux Kényans étaient presque comme chez eux sur un cross qu'ils ont dominé de la tête et des épaules. Les deux athlètes ont tellement survolé l'épreuve que Benoit Nicolas, le champion de Bretagne en titre, leur a tiré un coup de chapeau par un petit trait d'humour . « Ils se sont baladés. Ils ont fait un footing... » Mдеми et Muraga ont fini la course main dans la main.



Patrice Robin (à gauche) a tranquillement géré sa course et a déjà la tête au 9 janvier où il remettra son titre vétéran en jeu. Chez les filles, Karen Baizid a longtemps tenu la dragée haute aux ténors avant de finir 4e. Photos Alain auffret

MATTHIEU GAREL VISE LA PISTE. Bon quatrième de l'épreuve senior derrière les deux Kenyans et Benoît Nicolas, Matthieu Garel n'en finit pas de progresser. «Je pensais être à la bagarre avec Yves (Piederrière). Si on m'avait dit avant la course que je terminerais 4e, j'aurais signé tout de suite!», avoue le Quinocéen. Pas sûr, hélas, qu'on le voit à Pommeret, le 9 janvier, à l'occasion du championnat des Côtes-d'Armor. «La veille, je dispute un 800m en salle à Mondeville et je ne suis pas sûr d'être là», précise l'élève de Vincent Le Dauphin, déjà certain de zapper le Régional de Quintin. «Mon objectif de la saison, c'est d'améliorer mes temps sur piste. Sur 1.500m, j'espère réussir 3'48. Et puis, je vise aussi le National de cross court à Paray-le-Monial (Saône-et-Loire) fin février: j'aimerais bien finir parmi les 25 premiers.»

PATRICE ROBIN EN RÉPÉTITION. Dans une course où les cadets et les juniors étaient également engagés sur deux distances inférieures, Patrice Robin a fait son petit bonhomme de chemin parmi ses camarades vétérans. «À trois semaines du Départemental, je n'allais pas m'amuser à faire n'importe quoi. Quand Philippe (Routier) a lâché, je me suis permis de gérer», explique le récent quadragénaire (depuis le 27 novembre). Le 9 janvier, Patrice Robin remettra son titre vétéran en jeu. «Ce sera chez moi à Pommeret. C'est peut-être l'objectif de ma carrière!», sourit l'intéressé.

SANDRA GOUAULT, PREMIÈRE. Depuis son semi-marathon couru à Fort-de-France en Martinique, Sandra Gouault n'a pas encore tout à fait atterri. «Je ne voulais pas venir, j'ai appelé plusieurs fois Mathieu (Rocaboy).» La toujours souriante leader du LPA a finalement fait le long déplacement de Matignon jusqu'à Plouguenast pour se classer deuxième derrière l'invincible Sandra Lévénéz. «C'était mon premier cross de la saison et je suis finalement assez contente de ma course. Mais il va falloir que je m'entraîne dans la perspective du Départemental!» Car si Noémie Claeysens ne devrait pas être rétablie à temps, Béatrice Céveno, son éternelle rivale, devrait être à Pommeret le 9 janvier.

KAREN BAIZID, L'ATOUT JEUNE. Derrière Sandra Lévénéz, elle a longtemps tenu la dragée haute à Sandra Gouault et Maryse Le Gallo. Championne de Bretagne UNSS, victorieuse du dernier Départemental FFA, la junior Karen Baizid n'est pas du genre à se démonter. «Je suis partie à mon rythme mais, au bout d'un moment, je n'avais plus trop de jambes», sourit la sociétaire du LPA et protégée de Gilles Bionaz, finalement 4e de l'épreuve. À Pommeret, le 9 janvier, la demoiselle de La Poterie s'avancera donc en favorite chez les juniors. «Mon objectif, c'est de me qualifier pour les championnats de France FFA», précise l'étudiante en licence STAPS à Saint-Brieuc.