

LA NOURRITURE : Les élèves français racontent.**Lucas****Thibault****Philippine****Jade**

Consigne : regardez la vidéo et remplissez le tableau. **ATTENTION :** avec les noms des repas vous devez mettre un bon article : **LE, LA, LES, DU, DES, DE LA, D' UN, UNE**

Qui	Pour le petit déjeuner il (elle) mange :	Pour le déjeuner il (elle) mange :	Il (elle) déteste :	Il (elle) adore :
LUCAS :	Des tartines de pain, du nutella,	Des pâtes, du steak hâché,	Les haricots verts	Les frites
THIBAUT :	Du lait avec des céréales, du pain avec du nutella	Un fruit, un yaourt, des pâtes, du steak ou du hamburger	La ratatouille, les courgettes, les oignons.	Les pâtes de son père
PHILIPPINE :	Des tartines, du nutella	C'est différent tous les jours	Les épinards avec du poisson	
JADE :	Des tartines avec du beurre et du chocolat chaud	Des pâtes, du rosbeef	Le chou-fleur, le chou de Bruxelles, les haricots blancs, les carottes,	Les tagliatelles à la carbonara

A toi de répondre aux questions !

Ecris, en détaillant, les réponses aux questions posées dans la vidéo. N'oublie pas d'utiliser correctement les articles !

1. Qu'est-ce que tu manges au petit-déjeuner ?

2. Et à la pause méridienne ? (pour le déjeuner ?)

3. Est-ce que les sucreries sont bonnes pour la santé ? Tu en manges beaucoup ?

4. Quel est ton plat préféré ? Où tu préfères le manger ? Qui te le prépare ?

5. Est-ce que tu détestes quelque chose ?

6. Est-ce qu'il y a des plats que tu sais bien cuisiner ou préparer tout seul ? Raconte !

7. On dit souvent qu'il faut « manger équilibré ». D'après toi, qu'est-ce que cela veut dire ?
