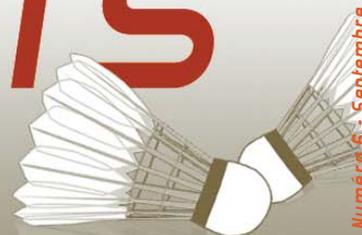


# L'ENTRE-FILETS

LE FLASH D'INFORMATIONS DE BADMINT'IFS

badmintifs@laposte.net



Numéro 6 - Septembre 2007

## Le Mot du Président

**En** préalable à cette quatrième année d'existence de Badmint'Ifs, je voudrais tout d'abord souhaiter la bienvenue à tous les nouveaux adhérents, et remercier les anciens pour leur fidélité et leur participation active à la vie du club. L'esprit de convivialité qui anime notre association et qui fait l'objet du premier article du règlement intérieur, nous a permis à plusieurs reprises d'entendre de bons commentaires de la part d'adhérents d'autres clubs qui sont venus à Ifs pour participer à un tournoi ou à l'activité organisée pour le téléthon 2006, ou simplement pour partager un créneau de jeu avec nous.

Je profite de cette rentrée pour solliciter la bienveillance de tous pour que cette convivialité perdue en permettant à tous de jouer en partageant les terrains, notamment lors de périodes de forte affluence, mais aussi en tout temps lorsque le nombre de joueurs peut être impair.

Depuis 3 ans, les équipes de compétiteurs ont bien trouvé leur place dans le championnat départemental, mais la relève doit être assurée. Ainsi, après quelques années de réflexion, Badmint'Ifs démarre, non sans peine, une école de badminton. Il est donc fait appel à un entraîneur extérieur pour accompagner nos jeunes dans leur progression. Ainsi, une commission "Jeunes" a été créée pour veiller à l'organisation et au suivi de cette action. Les séniors ne sont pas oubliés, car des séances d'initiation et d'entraînement sont aussi prévues pour eux.

Avant de terminer, je tiens à vous indiquer que l'expérience des années antérieures (nombre d'adhérents et demandes de nouvelles inscriptions) nous impose d'être plus contraignants sur la fourniture des documents préalables à l'inscription. Comme vous le noterez dès la première séance, un contrôle plus strict sera fait quant à la participation des seuls adhérents ayant fourni un dossier complet (sauf séance unique d'essai).

Au nom de tous les membres du bureau, je vous souhaite une très bonne rentrée et une très bonne année "badmitonnienne".

Gilles Chamberland  
Président de Badmint'Ifs

## Saison 2007-2008

### S'inscrire à Badmint'Ifs

L'inscription à Badmint'Ifs est ouverte à tout public, pour une pratique en loisirs ou compétition.

Un tarif unique de 65 € a été fixé pour la saison 2007-2008.

Pour devenir adhérent, vous devrez fournir **avant fin septembre** :

- 1 La fiche d'inscription dûment renseignée
- 2 Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du badminton en compétition
- 3 Un chèque de 65 € à l'ordre de Badmint'Ifs
- 4 Une enveloppe timbrée avec votre adresse
- 5 Une autorisation de prise en charge médicale (en 2 exemplaires) pour les moins de 18 ans

Les adhérents de 40 ans et plus devront se procurer des documents spécifiques Vétérans auprès d'un membre du bureau.

**Rq : seront admis uniquement les adhérents ayant fourni un dossier complet !**

### Courrier Electronique

La fiche d'inscription comporte une rubrique "courriel" qu'il est fortement conseillé de renseigner. Elle permettra aux membres du bureau de vous tenir informé(e) de la vie du club, de l'organisation de tournois ou tout autre évènement susceptible de se produire.



### L'équipe dirigeante

Le bureau du club se compose de 12 membres. Certains d'entre eux occupent des postes clés. Vous pourrez obtenir un certain nombre de renseignements utiles ou régler vos démarches d'inscription auprès d'eux. N'hésitez pas...

	<b>Président</b> Gilles Chamberland	
	<b>Vice-Président</b> ▶ Bernard Musualu	
	<b>Secrétaire</b> Christian Caillère	
	<b>Trésorière</b> ▶ Frédérique Van de Castele	
	<b>Secrétaire adjoint</b> Antony Joyau	
	<b>Trésorier adjoint</b> ▶ Marc Le Blanc	
	<b>Communication</b> Christine Griset	
	<b>Responsable section jeunes</b> ▶ Daniel Honoré	
	<b>Référent compétition</b> Stéphane Dussart	
	<b>Sponsoring</b> ▶ François Thiollet	
	<b>Commission jeunes</b> Evelyne Lubineau	
	<b>Rédaction</b> ▶ Vincent Torcheux	

# La vie du club

## La vie du club

### Les créneaux

Le club a obtenu de la Mairie 4 créneaux hebdomadaires. Ils figurent sur le schéma ci-contre.

### Tournois internes

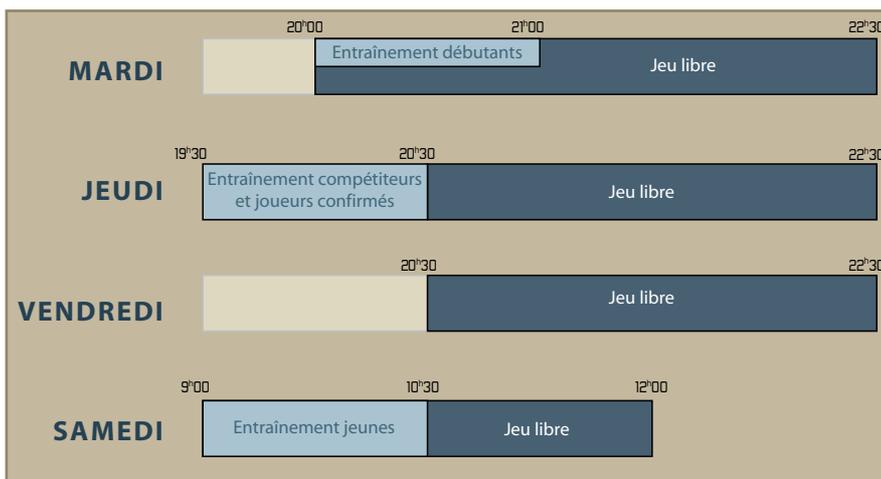
Il est de tradition d'organiser quelques tournois internes au cours de la saison. Très conviviaux, ces affrontements sont l'occasion d'intégrer les nouveaux adhérents. Ils sont généralement organisés durant le créneau du jeudi : le tournoi du début de saison (25 octobre), le tournoi de la galette (24 janvier) et le tournoi de fin de saison (05 juin).

### Téléthon

La saison 2006-2007 a été l'occasion d'organiser une soirée dans le cadre du téléthon (initiation au badminton, rencontres, jeu concours...). L'évènement a connu un franc succès et l'expérience pourrait être renouvelée cette saison. Les adhérents souhaitant contribuer à l'organisation de l'évènement seront les bienvenus.

### Installation des terrains

Le montage et le démontage des terrains est une action qui peut être réalisée par tous et qui permet de répartir la charge entre les adhérents en début et en fin de créneau (excepté le vendredi). Si vous ne savez pas le faire, il suffit de vous adresser à un autre adhérent qui se fera un plaisir de vous l'expliquer...



## Entraînements

## Entraînements

### Entraînements des débutants

Les débutants qui le souhaitent pourront recevoir des conseils de deux joueurs confirmés du club, titulaires d'un Diplôme Initiateur Badminton (DIB) Stéphane Dussart et Marie Patry. Ces séances se dérouleront chaque mardi, en début de créneau, au moins durant la première partie de la saison.

### Entraînement des joueurs confirmés et des compétiteurs

Chaque jeudi, de 19h30 à 20h30, les joueurs confirmés et en particulier les compétiteurs pourront bénéficier d'un entraînement intensif assuré par un intervenant extérieur. L'ensemble des terrains sera réservé à cet effet.

### Accueil des jeunes joueurs

Pour la première fois, Badmint'Ifs crée cette saison une section pour les jeunes joueurs. Un entraînement spécifique pour ces jeunes adhérents (à partir de 11 ans) sera assuré par un entraîneur diplômé, les samedis matin, de 9h00 à 10h30. Plusieurs adhérents du club se sont portés volontaires pour assurer à tour de rôle l'accueil de la relève, et contribuer au bon déroulement des séances (ouverture et fermeture du gymnase notamment).

Les parents ou responsables devront fournir les documents précisés en première page. Deux fiches d'inscription spécifiques sont disponibles : l'une pour les 11-14 ans, l'autre pour les 15-17 ans. A noter que les 15-17 ans auront la possibilité de participer aux créneaux seniors (avec autorisation parentale).

## Compétition

## Compétition

### Championnat

Badmint'Ifs compte deux équipes de compétition qui sont parvenues à se maintenir dans leur division respective à l'issue de la dernière saison. Stéphane Dussart et Marc Leblanc en sont les capitaines. Une équipe est composée au minimum de 3 hommes et 2 femmes.

### Tournois

Les membres du bureau tiennent régulièrement informés les adhérents des tournois organisés localement (par courrier électronique). N'hésitez pas à consulter les sites internet spécialisés (voir encadré) ou à vous renseigner auprès des habitués (membres du bureau) afin d'en savoir plus.

### Maillots

Il vous est possible de vous procurer un maillot aux couleurs du club (env. 30 €). Des bons de commande sont disponibles auprès des membres du bureau.

### Tournoi d'ouverture

Le CODEP 14 organise un tournoi d'ouverture de la nouvelle saison à Blainville-sur-Orne le 23 septembre 2007. Ouvert à tous les joueurs et joueuses licenciés à cette date (série A, B, C, D, NC et vétérans) moyennant 5€ d'inscription par joueur, ce tournoi a la particularité de se jouer uniquement en simple. A cette occasion, des membres du Club de Dives/Mer tiendront une buvette dont les bénéfices seront reversés à l'association "Vaincre la mucoviscidose". Si vous êtes intéressé(e), faites le savoir à un membre du bureau avant le 10 septembre (limite d'inscription le 14 septembre).

# Pour bien débuter...

## Pour bien débuter...

### Rappel des règles de base du badminton...

#### Pour commencer un match

Tirer au sort avec une pièce ou un volant.  
Le vainqueur a :

- Le choix de servir ou recevoir en premier ;
- Le choix du terrain.

#### Déroulement du match

Un match se joue au meilleur de trois sets en 21 points : le camp qui le premier remporte 2 sets, gagne le match.

Le camp gagnant un échange ajoute un point à son score.

A 20 égalité, le set est prolongé : c'est le camp qui mène avec 2 points d'écart qui remporte le set. A 29 égalité, le camp parvenant en premier à 30 gagne le set.

Le camp remportant le set bénéficie du service au démarrage du set suivant.

#### Fautes

Il y a faute si :

- Le volant ne passe pas par dessus le filet
- Le volant touche le sol en dehors de la zone de jeu adverse
- Le volant touche le joueur
- Le volant est frappé à 2 reprises par le même joueur ou 2 joueurs du même camp
- Le joueur (ou sa raquette) touche le filet ou ses supports, ou pénètre dans le camp adverse

#### Les zones de jeu

##### En simple

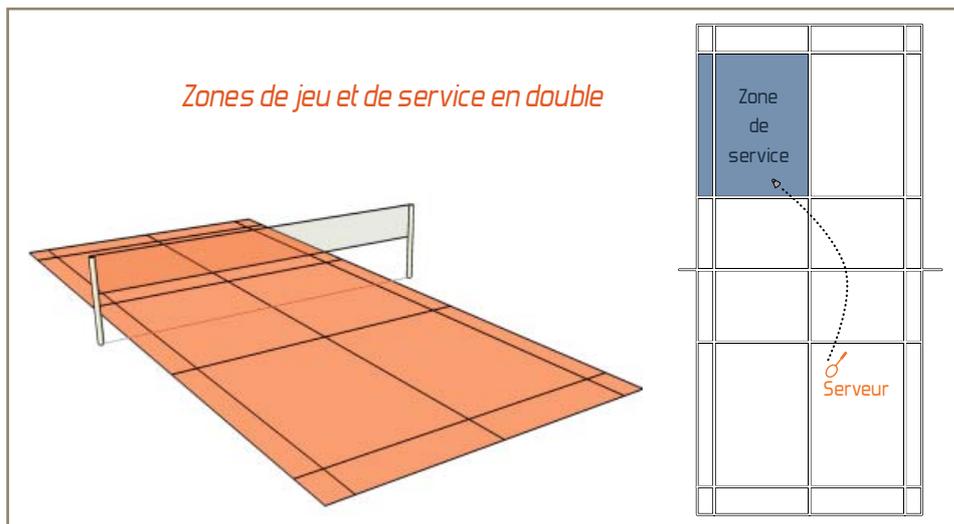
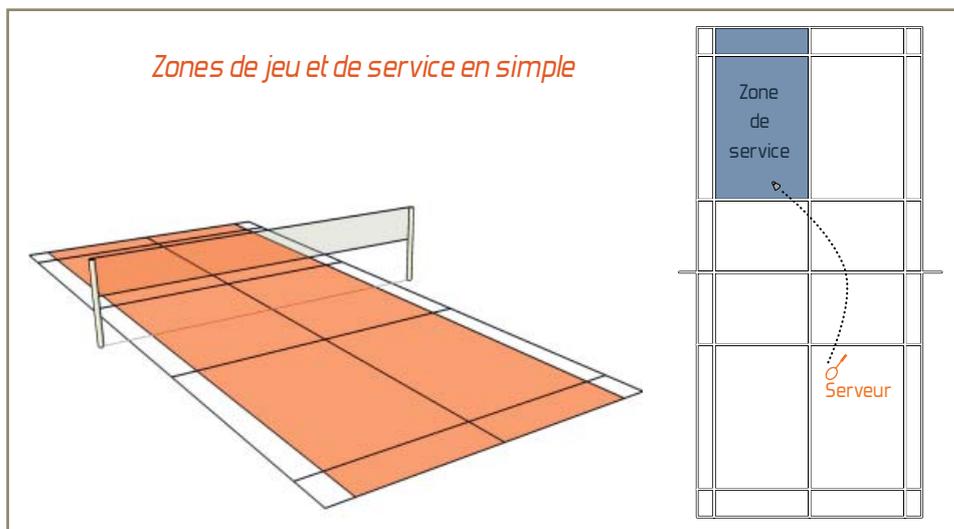
Le service se fait dans le carré de service opposé de l'adversaire : on sert donc en diagonale. Les limites sont définies en profondeur par la ligne de service devant et la deuxième ligne de fond de court derrière (la plus extérieure du terrain), et par la ligne centrale et la première ligne de couloir latéral (la plus intérieure).

Pour le reste de l'échange, les limites du terrain sont le filet au centre et la deuxième ligne de fond de court (la plus extérieure) pour la profondeur, et les premières lignes de couloir latéral (les plus intérieures) pour la largeur.

##### En double

Le serveur doit envoyer le volant entre la ligne de service et la première ligne de fond de court (la plus intérieure) pour la profondeur, et entre la ligne centrale et la deuxième ligne de couloir (la plus extérieure) pour la largeur.

Pour le reste de l'échange, le volant peut être envoyé dans la totalité du terrain adverse.



## Positions service et réception

### Simple

Au début du set et chaque fois que son score est pair, le serveur sert à droite. Si son score est impair il sert à gauche.

Si le serveur gagne l'échange il marque le point et sert dans la zone alternative.

Si le receveur gagne l'échange, il marque un point et hérite du service.

### Doubles

Il n'y a qu'un seul service par camp, le camp remportant l'échange héritant du service.

**Au début du set :** le joueur de l'équipe chargée de servir situé sur la moitié droite du terrain sert.

**Quand le service change de camp :** le joueur de l'équipe bénéficiant du service situé à droite sert lorsque le score de son équipe est pair, le joueur situé à gauche sert lorsque le score de son équipe est impair.

Lorsque le camp du serveur gagne l'échange, celui-ci marque un point et le même serveur sert depuis l'autre zone de service. Les joueurs ne changent pas de zones de service tant qu'ils ne marquent pas de point sur leur propre service.

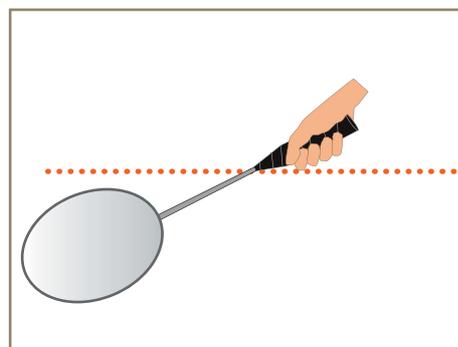
## Règles au service

Le serveur sur la zone de service droite sert en direction du receveur dans le carré de service diagonalement opposé. Le receveur ne doit pas bouger jusqu'à ce que le serveur ait frappé le volant.

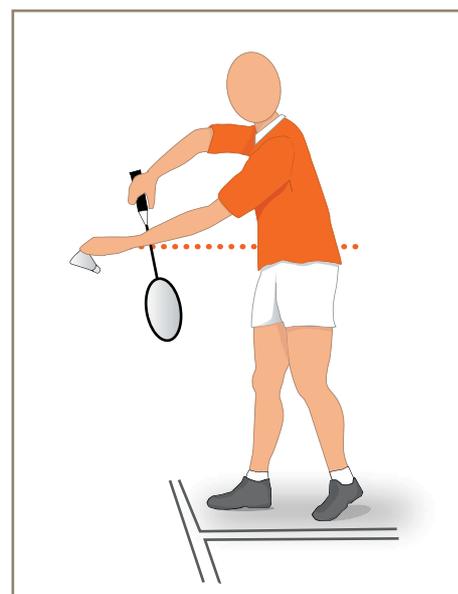
Au service :

- Le volant doit être frappé sous la taille avec la tête de la raquette inclinée vers le bas (sous la main) ;
- Le mouvement doit être fluide et continu ;
- Le serveur se place dans l'un des carrés de service suivant les modalités détaillées précédemment ;
- Les deux pieds du serveur doivent rester en contact avec le sol et ne pas toucher les lignes de service ;
- Le volant peut toucher le filet sans qu'il y ait faute.

*Remarque : le serveur peut indifféremment servir en coup droit ou en revers.*



*Au service, le volant doit être frappé sous la taille, avec la tête de raquette inclinée vers le bas (sous la main)*



## Liens utiles...

### Sites officiels

*Le site de la fédération française de badminton*

[www.ffba.org](http://www.ffba.org)

*Le site de la ligue de Badminton de Basse-Normandie*

[www.lbniebad.org](http://www.lbniebad.org)

*CODEP 14*

<http://codep14.free.fr/>

### Compétition / Tournois

*Badidonk*

<http://www.badidonk.com/>

*Site de l'association Badminton Netware*

<http://www.badnet.org/badnet/src/>

### Règles, techniques, entraînement, pédagogie

*Le site francophone du badminton*

<http://lebadminton.online.fr/>

*Initiation au badminton*

<http://www.marique.com/thm/Badminton/badminton.htm>

*Tout sur le badminton - forum*

<http://badminton.byethost4.com/index.php>

## Contacts...

**Secrétaire** - Christian Caillère

02 31 84 69 77

**Responsable section jeunes** - Daniel Honoré

02 31 82 40 87

**Adresse électronique de contact**

[badmintifs@laposte.net](mailto:badmintifs@laposte.net)