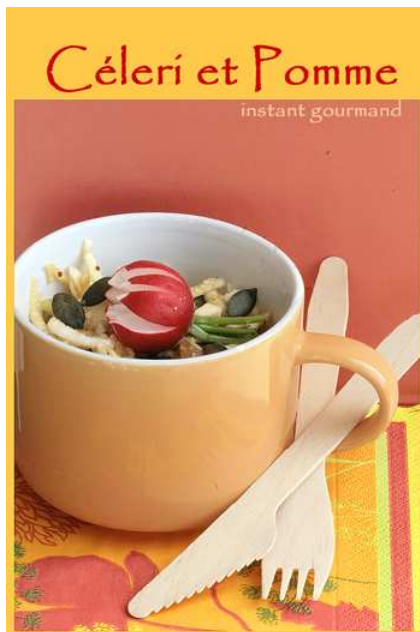




Salade de céleri et pomme



Pour deux personnes :

- 1 petit céleri
- 1 pomme Pink Lady
- 1 cuillère à soupe d'huile de tournesol
- 1 cuillère à soupe de jus de citron
- 1 cuillère à soupe de Melfor® (ou à défaut de vinaigre de cidre)
- 1 cuillère à café de moutarde à l'ancienne
- 1 poignée de raisins secs
- 1 poignée de graines de courge
- poivre blanc moulu
- sauce Worcestershire (au goût)

Peler et couper le céleri et la pomme en gros quartiers (les deux doivent être de quantité à peu près équivalente) Les râper (gros trous) et les citronner. Préparer une vinaigrette en mélangeant l'huile de tournesol, le Melfor®, la moutarde, la sauce Worcestershire et le poivre. Verser sur le salad, ajouter les raisins secs et les graines de courge, bien mélanger et servir.