

# CONFERENCE

## « La communication au service de la relation »

Par Christina FOREST

Motivée, depuis sa jeunesse, par la compréhension sur le fonctionnement des relations humaines, le travail de Christina Forest est nourri par différentes formations en relations humaines et de ses propres expériences de vie.

Elle se forme à la *Communication NonViolente* de Marshall ROSENBERG depuis 2011.



Lors de la conférence, en partant de la présentation d'une **communication dite "statique"** (jugements, préjugés, exigences, comparaisons, ...), l'intervenante met en avant différents **éléments faisant obstacle à une communication relationnelle satisfaisante**.

Exposant par la suite, **une des situations à l'origine de nos difficultés parfois d'être en relation**, elle invite l'auditoire à **une réflexion** sur différentes manières de communications possibles.

La conférence se termine par une brève introduction au travail de Marshall ROSENBERG pour mettre en valeur une possibilité de communication qui nous permet de créer **des relations basées sur plus de clarté et authenticité, ouverture et compréhension**.

Livres de références :

« Les mots sont des fenêtres ou bien ce sont des murs » de Marshall B. ROSENBERG

« Cessez d'être gentil, soyez vrai » de Thomas d'ANSEMBOURG

Organisateur : AIMIR, association pour une meilleure communication interpersonnelle

Prix de l'entrée : 5€

Pour connaître les prochaines dates de la conférence ou pour organiser une conférence dans votre commune, vous pouvez contacter l'association au : **07.85.18.65.81** ou **aimir@orange.fr**

**AIMIR**

Association  
pour une meilleure  
communication interpersonnelle