

Aux Petits Bonheurs d'Ottoki...
<http://bonheursdottoki.canalblog.com/>

Yaourt aux barres chocolatées au caramel

Voici ma recette d'après la recette du livre de Murielle : Yaourts, cent recettes de saison.
En fait, je n'ai pas changé grand-chose car la recette de Samania (Murielle) est vraiment extra !!!



Faire chauffer jusqu'à ce que tout soit bien fondu (j'ai chauffé au four micro-ondes)

900 g de lait entier + 8 barres chocolatées caramel (style "Twix")
Bien mélanger en écrasant les biscuits. Laisser refroidir.

Ajouter 1 yaourt au lait entier (j'ai mis un yaourt au lait de brebis) + 5 cc de sucre

Mixer 30 sec VIT 3 dans le bol du Thermomix ou fouetter avec un fouet.

Il ne faut pas de "grumeaux" et c'est tout bon !

et hop ! en yaourtière pour la nuit (8 yaourts). Le lendemain matin, mettre les couvercles sur chaque pot de yaourt
et les entreposer au réfrigérateur jusqu'à dégustation, afin qu'ils soient bien frais.