



# TROUSSEAU

du séjour qui se déroulera  
du 1<sup>er</sup> au 3 mai 2013  
à St-Sauveur-Camprieu

Voici une liste d'affaires à prévoir. Les quantités sont données à titre indicatif pour une durée de 3 jours. St-Sauveur-Camprieu se trouve à 1100 mètres d'altitude, au cœur d'un climat de montagne, prévoir donc des vêtements chauds.

### Pour les activités sportives :

- 2 tenues de sport
- 1 paire de chaussures de sport
- 1 sac à dos
- 1 gourde ou 1 sac à eau
- 1 casquette
- 1 K-way
- 1 lampe frontale (avec les piles adaptées)
- 1 VTT en bon état de fonctionnement : vérifier tous les réglages (vitesses, freins, serrages, pressions, etc.)
- 1 casque de vélo homologué
- 1 tenue de vélo
- 1 paire de chaussures adaptées au vélo
- 1 paire de gants longs de vélo
- 1 paire de lunettes de vélo ou de lunettes de soleil

### Pour le quotidien :

- 1 tenue civile
- 4 paires de chaussettes
- 3 slips ou culottes
- 1 pyjama
- 1 paire de pantoufles
- 1 gant de toilette
- 1 serviette de toilette
- 1 savon ou 1 gel-douche
- 1 brosse à dents
- 1 tube de dentifrice
- 1 sac plastique pour le linge sale

### Facultatif :

- 1 antivol avec la clef
- 1 sac de couchage
- 1 appareil photos de poche
- De l'argent de poche

Attention ! L'organisation se décharge de toute responsabilité en cas de perte ou de détérioration du matériel personnel apporté.